

ROMTE

Nijkleaster-blog
New Monastic Notes



Nijkleaster



Iten

Hoe geane wy om mei iten op Kleaster Westerhûs? Wat is ús belied wat iten oanbelanget, wat ite wy wol en wat net? Alderearst komme my inkelde wurden fan Jezus yn it sin. Yn in diskusje oer dieetwetten en tafelmanieren ferklearret Jezus yn Markus 7 alle iten suver: 'Neat dat fan bûten yn in minske komt, makket in minske ûnsuver, mar krekt wat út 'e minske komt. Want út it hert komme ûnsuvere gedachten en deden.' Yn syn tiid woe Jezus net prate oer ûnsuver iten, mar oer ûnsuver gedrach. Net oer de bûtekant, mar oer de binnenkant fan ús wêzen.

It petear oer iten yn 'e hjoeddeiske maatskippij liket folslein oars as yn Jezus syn tiid. Want hjoed de dei is der wiswier wol iten dat ûnsuver is en ús ek ûnsuver meitsje kin. Dat giet net sasear oer it iten sels, mar oer hoe't it produsearre wurdt. It gebrûk fan bestridingsmiddels makket iten ûnsuver. De kennis dat PFAS oeral oanwêzich is yn 'e loft, it wetter en de boaiem makket besorget ús in soad soargen en makket ús ûnwis oer it iten út ús eigen grientetún en oer de aaien fan ús eigen hinnen. Mar iten kin ek om oare redenen 'ûnsuver' wurde. Dit hat te krijen mei hoe't der omgien wurdt mei de ierde, hoe't dy bewurke wurdt. It hat te krijen mei hoe't der omgien wurdt mei de bisten, hoe't dy fersoarge wurde. It hat te krijen mei hoe't der omgien wurdt mei de minsken, hoe't der foar minsken soarge wurdt op it lân en yn de fabriken. Wannear't der net goed soarge wurdt foar de ierde, foar de bisten en de minsken by de produksje fan ús iten, dan is dat iten ûnsuver.

Dêrom binne wy by Nijkleaster ta dizze trijeslach kaam foar ús iten: biologysk, lokaal en earlike hannel (fairtrade). Sels as wy dêrmei net altyd slagje, dan stribje wy der nei om elke kear dochs wer in stapke fierder te setten op dit paad. Sa komme wy dochs wer ticht by Jezus syn posysje, nammentlik dat it by iten giet oer de suverens fan it hert. Wat wy ite giet oer suverens en dêrom besykje wy der bewust mei om te gean. Minsken seinen eartiids: 'Lit my dyn boekekast sjen en ik sil dy sizze wa'tsto bist.' Wy sette dat hjoed-de-dei oer nei: 'Lit my dyn kuolkast sjen en ik sil dy sizze wa'tsto bist.'

ds. Hinne Wagenaar