

ROMTE

Nijkleaster-blog
New Monastic Notes



Nijkleaster



Voeding

Hoe gaan we om met voeding op Klooster Westerhûs? Hoe maken we keuzes, wat eten we wel en wat niet? Allereerst komen enkele woorden van Jezus bij mij bovendrijven. In een discussie rondom spijswetten en tafelmanieren verklaart hij in Marcus 7 alle voedsel rein: 'Niets wat van buitenaf in de mens komt maakt onrein, maar juist wat uit de mens komt. Uit het hart komen immers onreine gedachten en daden.' Jezus wil het in zijn tijd niet hebben over onrein voedsel, maar over onrein gedrag. Niet over de buitenkant, maar over de binnenkant van ons mens-zijn.

Het gesprek over voeding in de huidige samenleving lijkt totaal anders dan in Jezus' tijd. Want vandaag de dag is er wel degelijk voedsel dat onrein is en ook ons onrein kan maken. Dat heeft niet zozeer te maken met het voedsel zelf, maar met de wijze waarop het geproduceerd is. Het gebruik van pesticiden maakt het voedsel onrein. De wetenschap dat PFAS overal in de lucht, in het water en de grond zit, verontrust ons ernstig en maakt dat we onzeker zijn over het voedsel uit onze eigen moestuin en over de eieren van onze eigen kippen. Maar ook om andere redenen kan voedsel 'onrein' worden. Dat heeft te maken met de omgang van de aarde, hoe de aarde bewerkt wordt. Dat heeft te maken met de omgang met de dieren, hoe de dieren behandeld worden. Dat heeft te maken met de omgang met de mensen, hoe er voor de mensen gezorgd wordt op het land en in de fabrieken. Wanneer er niet goed gezorgd wordt voor de aarde, voor de dieren en voor de mensen bij de productie van voedsel, dan is het voedsel bezoedeld.

Daarom zijn wij bij Nijkleaster tot deze drieslag gekomen voor het voedsel dat wij eten: biologisch, lokaal en fairtrade. Ook al lukt het niet altijd, we proberen elke keer weer een stap verder te zetten op dit spoor. Zo komen we weer dicht bij Jezus' positie, namelijk dat het bij voedsel gaat om de reinheid van het hart. Wat wij eten heeft alles met reinheid te maken. Daar proberen we bewust en zuiver mee om te gaan. Vroeger werd wel gezegd: 'Toon mij uw boekenkast en ik zal zeggen wie u bent.' Dat vertalen wij in de huidige tijd naar: 'Toon mij uw koelkast en ik zal u zeggen wie u bent.'

ds. Hinne Wagenaar